

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА



Матусевич Вероника Леонидовна
врач-педиатр районный УЗ «Стародорожская ЦРБ»,

Травматизм населения — один из важнейших показателей, характеризующих общественное здоровье.

Актуальность проблемы определяется как медицинскими (организацией и оказанием экстренной и специализированной медицинской помощи), так и социально-экономическими аспектами, которые обусловлены частотой травм и их последствиями: временной и стойкой утратой трудоспособности с переходом на инвалидность, а также высоким уровнем смертности от внешних причин.



- ▣ Травматизм является главной причиной гибели детей во всем мире. Ежегодно от них погибает 950 тысяч детей в возрасте до 18 лет. Это означает, что каждый час гибнет 100, а ежедневно более 2000 детей.
- ▣ Для выживших после травм потребность в больничном уходе и реабилитации и вероятность наступления постоянной инвалидности могут иметь далеко идущие последствия для их будущего, здоровья, образования, социальной адаптации, а также для средств к существованию их родителей.
- ▣ Многие миллионы детей из-за травм оказываются на больничной койке или в отделениях неотложной помощи, а порой на всю жизнь остаются инвалидами. Травматизм – причина больших расходов ресурсов не только систем здравоохранения, но и всего общества.



Травмой (повреждением) называется результат внезапного воздействия на организм ребенка какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающие в них физиологические процессы.

В зависимости от причин и обстоятельств возникновения повреждений различают следующие виды **детского травматизма**:

- ▣ бытовой,
- ▣ уличный — транспортный и нетранспортный,
- ▣ школьный (во время перемен, на уроках физкультуры, труда и т. п.),
- ▣ спортивный (при организованных занятиях и неорганизованном досуге),
- ▣ прочий (учебно-производственный, сельскохозяйственный и др.).



Бытовой травматизм у детей занимает первое место среди повреждений и составляет 70 — 75%.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями, лекарственными средствами и др.).



Падение из окна- распространенная причина ушибов, переломов костей, серьезных травм головы и гибели ребенка.



Профилактика:

- Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить его навсегда.
- Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
- Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник и не слетел вниз.
- Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Данные ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.



Ожоги

Ожоги - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.



Поражение электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током.

Профилактика:

- ▣ закрытие доступа ребенка к электророзеткам,
- ▣ проверка целостности изоляции электропроводов,
- ▣ поддержании электрооборудования в исправном состоянии,
- ▣ следует проводить воспитательно-разъяснительную работу о необходимости соблюдения правил электробезопасности и недопустимости игр и развлечений вблизи энергообъектов



Транспортная травма является самой тяжелой и в связи с увеличением интенсивности движения на дорогах и не имеет тенденции к снижению. Травма, как правило, сопровождается сочетанными и множественными повреждениями, что может принести к инвалидности или даже гибели ребенка.

В целях предупреждения этих самых тяжелых повреждений необходимо проводить специальные занятия по изучению правил уличного движения среди детей дошкольного и школьного возраста, шире организовывать детские автодромы при парках, проводить разъяснительную работу среди родителей, учителей, воспитателей детских садов.



Школьный травматизм:

Среди школьников 80% повреждений происходят во время перемен. Они обусловлены в основном нарушением правил поведения, поэтому усиление надзора за учащимися во время перемен со стороны учителей является основным способом предупреждения несчастных случаев, возникающих в школе.

В учебном плане школ предусмотрено трудовое обучение учащихся всех классов. С целью повышения безопасности труда учащихся, необходимо заботиться об исправности инструментов и оборудования, обучить правильным приемам обращения с ними, выработать навыки, исключающие учебно-производственный травматизм.



В спортивном травматизме отмечается преимущественно поражение суставов, костей, связок.

Необходимые условия безопасности при занятиях физическими упражнениями и спортом:

- перед спортивными соревнованиями проводить предварительные медицинские осмотры;
- перед занятием напомнить о правилах безопасности на данном занятии и требовать их исполнения;
- перед началом занятий необходимо проверить готовность спортивной площадки, зала, убрать все посторонние и выступающие предметы;
- на спортивных площадках должны отсутствовать выступающие предметы, стекло, ямки и.т.д.
- проверить исправность спортивного инвентаря, оборудования;
- дети на спортивных занятиях должны быть в соответствующей занятию форме; в спортивной обуви с завязанными шнурками;
- на руках не должно быть часов, браслетов, украшений и других предметов для предотвращения травм.



Причины травм:

- ▣ Беспечность взрослых - когда взрослый человек ошибочно считает, что ничего страшного не произойдет. В присутствии взрослых произошло 98,7% автотравм.
- ▣ В 78,9% случаев дети получали травмы дома.
- ▣ Халатность взрослых - невыполнение или ненадлежащее выполнение должностными лицами и родителями своих обязанностей.
- ▣ Недисциплинированность детей (более 25% случаев).
- ▣ Несчастные случаи - непредвиденные события, когда никто не виноват(2%).

Анкета для родителей «Профилактика травматизма вашего ребёнка»

1. Попадал ли Ваш ребёнок, когда-нибудь, в опасную ситуацию на улице, дома, природе? Если да, то какой выход Вы нашли из этой ситуации?

- а) да;
- б) нет.

2. Знакомите ли Вы своего ребёнка с правилами обращения с опасными предметами?

- а) да;
- б) нет.

3. Какие правила ПДД знает Ваш ребёнок? (перечислить)

4. Используете ли Вы москитную сетку для окон с целью защиты от выпадения ребёнка из окна?

- а) да;
- б) нет.

5. Как Вы действуете, формируя безопасное поведение у ребёнка?

- а) путём прямых запретов;
- б) подробно объясняю ситуацию;
- в) личный пример.

6. Как Вы поощряете своего ребёнка за соблюдение правил безопасного поведения?

- а) словесная похвала;
- б) не поощряю;
- в) другое

7. Играет ли Ваш ребёнок в игрушки, мозаики, лего без вашего присутствия в комнате?

- а) часто;
- б) иногда;
- в) нет.

8. Разрешаете ли Вы своему ребенку зажигать газ, включать электроприборы, аппаратуру?

- а) да;
- б) нет;
- г) только в присутствии взрослых.

9. Оставляете ли своего ребенка одного дома?

- а) да;
- б) максимум на 5 минут;
- в) нет.

10. Считаете ли Вы безопасными подключенными в розетку удлинители, зарядные устройства?

- а) да;
- б) да, если нет проблем с изоляцией, нарушения целостности проводов и нет грозы;
- в) нет.

11. В доступном ли для ребёнка месте у Вас в квартире находятся необходимые лекарственные средства?

- а) да;
- б) нет.

12. Приучен ли Ваш ребёнок купаться в ванне самостоятельно?

- а) да;
- б) нет.

13. Что на Ваш взгляд является наиболее опасным для Вашего ребенка?

14. Целесообразно ли проводить организованную деятельность по профилактике травматизма в детском саду?

- а) да;
- г) не знаю.
- б) нет;

15. Готовы ли Вы принимать участие в проведении мероприятий по ОБЖ и закреплять навыки безопасного поведения в семье?

- а) да;
- г) не знаю.
- б) нет;

Результаты: (красным выделены ответы, которые могут привести к трагедии)

Используете ли Вы москитную сетку для окон с целью защиты от выпадения ребёнка из окна? 27 - да, 13- нет

Родители, запомните! Москитная сетка является основной причиной выпадения ребенка из окна, т.к. ребенок опирается на нее, чувствуя безопасность, а сетка не предназначена для опоры.

Играет ли Ваш ребёнок в игрушки, мозаики, лего без вашего присутствия в комнате?

11 – часто, 17 – иногда, 12 – нет

Родители, запомните! Мелкие игрушки могут стать инородным телом дыхательных путей или пищеварительного тракта у детей, чьи родители не следят за игрой.

Разрешаете ли Вы своему ребенку зажигать газ, включать электроприборы, аппаратуру?

0 - да, 4 - только в присутствии взрослых, 36 – нет

Родители, запомните! Если ребенок включает газ в присутствии взрослых, он непременно сделает это и в отсутствии их.

Оставляете ли своего ребенка одного дома?

1 – да, 5 – только на 5 мин, 34 – нет

Родители, запомните! Детей дошкольного возраста нельзя оставлять одних дома, т.к. даже 5 минут могут оказаться роковыми.

Считаете ли Вы безопасными подключенными в розетку удлинители, зарядные устройства?

6 - да; 18 - да, если нет проблем с изоляцией, нарушения целостности проводов и нет грозы;

16 – нет

Родители, запомните! Подключенные в розетку удлинители, электроприборы и зарядные устройства не должны быть в руках у ребенка.

В доступном ли для ребёнка месте у Вас в квартире находятся необходимые лекарственные средства?

8 - да, 32 – нет

Родители, запомните! Лекарственные средства необходимо хранить в недоступном для детей месте.

Приучен ли Ваш ребёнок купаться в ванне самостоятельно?

19 – да, 21 – нет

Родители, запомните! Дети дошкольного возраста должны купаться только в присутствии взрослых.

Целесообразно ли проводить организованную деятельность по профилактике травматизма в детском саду?

39 – да, 1 - не знаю.

Спасибо за внимание!

